



PULMONARY HYPERTENSION
ASSOCIATION OF CANADA

L'ASSOCIATION D'HYPERTENSION
PULMONAIRE DU CANADA

La gestion des médicaments en vente libre

Par **Louise Cardinal**, pharmacienne

Programme de transplantation et clinique HTP de Saskatchewan

Hôpital universitaire royal - Saskatoon

En tant que pharmacien travaillant avec des patients souffrant d'hypertension pulmonaire, on me demande souvent quels sont les médicaments en vente libre que les patients peuvent prendre en toute sécurité. Les médicaments en vente libre doivent être utilisés avec prudence chez les patients souffrant d'hypertension pulmonaire. Nombre de ces médicaments peuvent avoir des effets néfastes sur le cœur et les poumons ou interagir avec les médicaments contre l'hypertension pulmonaire.

Tout médicament contre-indiqué chez les patients souffrant d'hypertension artérielle doit être évité chez les patients souffrant d'hypertension pulmonaire.

Les décongestionnants

Les décongestionnants provoquent une vasoconstriction (rétrécissement) des vaisseaux sanguins, ce qui peut augmenter la pression artérielle et le rythme cardiaque, provoquer des palpitations et aggraver les symptômes de l'hypertension pulmonaire. De nombreux produits contre le rhume et la grippe disponibles sur le marché sont des préparations à plusieurs ingrédients ; il est donc important de lire l'étiquette pour connaître la liste complète des ingrédients. Un décongestionnant oral courant est **la pseudoéphédrine** (Sudafed, Neo Citran). Un autre décongestionnant populaire, **la phényléphrine**, s'est avéré inefficace pour réduire les symptômes de la congestion nasale lorsqu'il est pris par voie orale. Les décongestionnants topiques par voie nasale sont généralement considérés comme plus sûrs pour les personnes qui souhaitent utiliser un décongestionnant mais pas plus de trois jours, car ils peuvent aggraver la congestion s'ils sont utilisés à long terme. **L'oxymétazoline** (Dristan, Drixoral), **la phényléphrine** (Neo-synephrine) ou **la xylométazoline** (Otrivin) sont des exemples de décongestionnants nasaux.

La meilleure alternative aux décongestionnants est **le rinçage nasal au sérum physiologique**, à l'aide d'un pot de neti ou d'un vaporisateur.

Les antihistaminiques

Les produits contenant des antihistaminiques tels que **la diphenhydramine** (Benadryl) ou **la chlorphéniramine** (Chlor-tripolon) et les antihistaminiques non somnolents tels que **la loratadine** (Claritin), **la cétirizine** (Reactine), **la desloratadine** (Aerius) et **la fexofénadine** (Allegra) peuvent être utilisées en toute sécurité pour traiter les allergies et les symptômes du



PULMONARY HYPERTENSION
ASSOCIATION OF CANADA

L'ASSOCIATION D'HYPERTENSION
PULMONAIRE DU CANADA

rhume des foins, à condition qu'elles ne contiennent pas de décongestionnant (recherchez un D à la fin du nom du produit, par exemple Claritin D, Aerius D, ou Allegra D).

Les analgésiques

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) sont une classe de médicaments utilisés pour traiter diverses affections et sont disponibles à la fois sur ordonnance et en vente libre.

L'ibuprofène (Motrin, Advil), **l'AAS** (Aspirine, Anacin) et **le naproxène** (Aleve) sont quelques exemples d'AINS disponibles en vente libre au Canada. Ces ingrédients sont généralement utilisés pour soulager la douleur et l'inflammation, mais on les retrouve souvent dans les médicaments contre le rhume ou les sinus. Les AINS peuvent favoriser la rétention d'eau et de sodium et entraîner une augmentation de la pression artérielle, un gonflement et/ou une exacerbation de l'insuffisance cardiaque congestive. Ils peuvent également détériorer la fonction rénale chez les personnes souffrant d'une maladie rénale chronique. En outre, cette classe de médicaments peut augmenter le risque de saignement lorsqu'elle est prise en même temps que la warfarine (Coumadin) ou les nouveaux anticoagulants que sont le rivaroxaban (Xarelto), l'apixaban (Eliquis) et le dabigatran (Pradaxa).

L'acétaminophène (Tylenol) est un autre analgésique qui n'appartient pas à la famille des AINS. Il semble être plus sûr chez les patients prenant de la warfarine, bien que l'on ait constaté que des doses plus importantes interagissaient avec la warfarine et augmentaient le risque de saignement. De fortes doses d'acétaminophène peuvent également provoquer des lésions hépatiques. On ignore actuellement si l'acétaminophène pris en association avec le bosentan (Tracleer), l'ambrisentan (Volibris) ou le macitentan (Opsumit) pourrait augmenter le risque de lésions hépatiques chez les patients souffrant d'hypertension pulmonaire.

Les stimulants

La caféine est un stimulant que l'on trouve parfois dans divers médicaments en vente libre contre les maux de tête ou les crampes menstruelles (Midol, Excedrin). Les médicaments en vente libre contenant de la caféine doivent être évités car, à fortes doses, ils peuvent augmenter la tension artérielle ou provoquer des palpitations ou un rythme cardiaque anormal.

Des ingrédients possédant des propriétés similaires à celles des stimulants ont également été trouvés dans de nombreux **produits à base de plantes (ma huang)**. Malheureusement, les données scientifiques concernant la sécurité et l'efficacité de la plupart des produits à base de plantes sont souvent insuffisantes. Les produits à base de plantes ont des effets indésirables similaires à ceux des médicaments conventionnels et peuvent avoir des effets néfastes sur le cœur, les poumons ou le foie. On a constaté que de nombreux produits à base de plantes interagissaient avec des médicaments couramment utilisés dans l'hypertension pulmonaire, tels que la warfarine, la digoxine ou les inhibiteurs calciques (nifédipine, diltiazem). Même si un produit est présenté comme naturel, il ne doit pas être considéré comme sûr. Les produits à



PULMONARY HYPERTENSION
ASSOCIATION OF CANADA

L'ASSOCIATION D'HYPERTENSION
PULMONAIRE DU CANADA

base de plantes doivent donc être évités, à moins qu'ils ne soient approuvés par votre spécialiste de l'hypertension pulmonaire.

Choisir des produits en vente libre

Lorsque vous choisissez un produit en vente libre, veillez à toujours lire l'étiquette du produit, en accordant une attention particulière à la section relative aux ingrédients actifs. Le choix d'un médicament en vente libre peut être déroutant. Les marques connues commercialisent souvent plusieurs produits, chacun pouvant contenir des ingrédients différents. Par exemple, Robitussin OM contient les principes actifs guafénésine et dextrométhorphan, tandis que Robitussin Toux et Rhume contient en plus de la pseudoéphédrine. Ce dernier produit doit donc être évité chez les patients souffrant d'hypertension pulmonaire.

Si vous ne savez pas quels produits sont sûrs, n'hésitez pas à consulter votre équipe spécialisée dans l'hypertension pulmonaire. Votre pharmacien sera également une excellente ressource pour vous aider à vous y retrouver dans les choix souvent écrasants de la section des médicaments en vente libre d'une pharmacie.

Autres considérations

Bien que cet article traite de l'innocuité des médicaments en vente libre dans l'hypertension pulmonaire, il est important de se rappeler d'autres considérations propres à chaque maladie. Certains médicaments en vente libre doivent être évités en cas de diabète, de glaucome ou d'asthme et peuvent interagir avec d'autres classes de médicaments.

Il est également important de prendre en compte les considérations diététiques individuelles. Les patients qui suivent un régime pauvre en sel devront tenir compte de la teneur en sodium du produit choisi. Un régime pauvre en sodium (moins de 2 400 mg/jour) est généralement recommandé pour tous les patients souffrant d'hypertension pulmonaire, tandis que d'autres patients peuvent suivre un régime plus sévère. De même, les diabétiques doivent tenir compte de la teneur en sucre lorsqu'ils choisissent un produit en vente libre.

En conclusion, il convient d'être prudent lors du choix d'un produit en vente libre pour un patient souffrant d'hypertension pulmonaire. Certaines classes de médicaments, comme les décongestionnants et les AINS, ainsi que les produits à base de plantes, peuvent être nocifs et doivent généralement être évités. Il convient également de tenir compte de la maladie individuelle et des considérations diététiques. Il est conseillé de lire attentivement les étiquettes pour choisir les produits en toute sécurité ; en cas de doute, consultez votre fournisseur de soins de santé.