

# Portez le masque pour ceux et celles que vous aimez!

## Lettre conjointe de la Table ronde sur les maladies respiratoires pour la COVID-19

Avril 2022

Alors que les directives de santé publique provinciales, territoriales et fédérales sur la COVID-19 continuent d'évoluer, nous reconnaissons que les personnes, les entreprises et les lieux de travail réagiront différemment à ces changements. Néanmoins, l'objectif commun de tous les Canadiens et Canadiennes est de rester en bonne santé. En tant que groupe de sociétés professionnelles et d'organisations de patient-es travaillant en étroite collaboration avec des personnes vivant avec une maladie pulmonaire et soutenant la santé pulmonaire des Canadiens et Canadiennes, les membres de la Table ronde sur les maladies respiratoires pour la COVID-19 sont préoccupés par le risque continu de la COVID-19, en particulier à la suite de l'assouplissement des mesures sanitaires.

### Vos choix font la différence

Malgré un taux de vaccination relativement élevé au Canada, le risque de propagation de la COVID-19 demeure. Nous devons être attentifs à la façon dont les choix individuels que nous faisons affecteront les groupes vulnérables et à haut risque : les personnes âgées, les enfants de moins de cinq ans qui ne sont pas encore vaccinés, les personnes souffrant de problèmes de santé sous-jacents et les professionnels de la santé qui ont travaillé pour protéger et fournir des soins de haute qualité aux Canadiens et Canadiennes tout au long de la pandémie. Le port d'un masque contribue également à vous protéger. On estime que 10 % des personnes infectées présenteront une COVID longue, c'est-à-dire une série de symptômes à long terme, dont certains sont assez graves, même pour les personnes dont la maladie initiale était bénigne.

### L'amélioration de la qualité de l'air intérieur n'est qu'une partie de la solution

Vous avez peut-être entendu dire que des organisations et des installations s'efforcent d'augmenter la ventilation pour améliorer la qualité de l'air intérieur. Gardez à l'esprit que même si l'amélioration de la qualité de l'air intérieur est une mesure importante, une bonne ventilation ne peut à elle seule vous protéger contre l'exposition au virus responsable de la COVID-19. Cela est particulièrement vrai lors d'un contact étroit et non protégé et en l'absence d'autres mesures de protection.

### S.V.P. continuez à porter un masque

Le port d'un masque est une couche supplémentaire de protection. La Table ronde sur les maladies respiratoires pour la COVID-19 **recommande** vivement aux Canadiens et Canadiennes de continuer à porter un masque à l'intérieur, en particulier dans les zones mal ventilées et lorsque la distanciation physique n'est pas possible ou s'avère difficile dans les endroits bondés. S'il n'est pas possible de porter un masque facial, nous recommandons plutôt aux personnes de minimiser l'exposition dans les lieux de rassemblement intérieurs.

Nous soutenons la campagne SMART MASKING de [Masks4Canada.org](https://masks4canada.org) qui promeut le maintien de la sécurité de nos espaces communs avec des masques, pour les personnes les plus à risque.

### Comment vous pouvez aider

- ✓ **Continuez à porter un masque d'intervention et améliorez-le si possible (par exemple, un masque classé N95 ou KN95 qui offre les niveaux de filtration les plus élevés).**
- ✓ **Assurez-vous que vous êtes à jour avec votre vaccin COVID-19, y compris les doses de rappel recommandées. Si vous avez des inquiétudes, nous vous encourageons à en parler avec un professionnel de la santé.**
- ✓ **Améliorez la qualité de l'air intérieur et la ventilation.**
- ✓ **Restez à la maison si vous avez des symptômes de type COVID.**

Nous savons que la "fatigue de la COVID" est réelle, car nous la ressentons aussi. Nous attendons avec impatience la fin de la pandémie de COVID-19, mais ce jour n'est pas encore arrivé. N'oubliez pas que les choix que vous faites aujourd'hui contribuent à vous protéger, à protéger vos proches, les populations vulnérables et à haut risque, et à rapprocher ce jour de la réalité.



### À propos de la Table ronde sur les maladies respiratoires pour la COVID-19 :

Depuis le début de la pandémie, la Société canadienne de thoracologie (SCT) a développé de nombreux énoncés de position offrant des conseils cliniques aux professionnel-les de la santé ([www.cts-sct.ca/covid-19/?lang=fr](https://www.cts-sct.ca/covid-19/?lang=fr)). En avril 2020, la SCT a convoqué une Table ronde pancanadienne du milieu respiratoire sur la COVID-19, réunissant des sociétés professionnelles et des organismes de patient-es. La Table ronde se réunit chaque mois pour échanger des informations sur les activités et les stratégies liées à la pandémie, d'harmoniser les messages et de cerner les occasions de collaboration. Ses membres diffusent les conseils de la SCT à leurs mandats professionnels et les transposent dans leur matériel et leurs programmes d'éducation du public et des patient-es.