

## Avez-vous reçu un diagnostic de sclérodermie ?

- La sclérodermie est une maladie auto-immune progressive qui provoque le durcissement et l'épaississement de la peau et des organes internes.
- La sclérodermie peut provoquer des cicatrices dans les poumons et les artères pulmonaires, affectant l'absorption de l'oxygène et provoquant une pression sanguine élevée dans les artères des poumons.
- On estime que 1 % des personnes atteintes de sclérodermie systémique développeront chaque année un type d'hypertension pulmonaire (HTP) appelé hypertension artérielle pulmonaire (HTAP), le risque cumulé au cours de la vie pouvant atteindre 25 %.
- Il est actuellement recommandé que tous les patients atteints de sclérodermie fassent l'objet d'un dépistage annuel de l'HTAP.

## Que sont l'HTP et l'HTAP ?

- L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut frapper n'importe qui, quels que soient l'âge, le sexe ou les antécédents, et on estime que 10 000 Canadiens en sont actuellement atteints.
- L'HTP se définit par une pression sanguine élevée dans les artères des poumons, qui provoque une hypertrophie et une faiblesse du côté droit du cœur. Ce phénomène peut entraîner une insuffisance cardiaque, voire la mort.
- L'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) est une maladie dans laquelle le sang ne peut pas circuler normalement dans les poumons en raison du rétrécissement des artères. Il en résulte une augmentation de la pression sanguine dans les poumons, ce qui oblige le cœur à travailler davantage pour pomper le sang dans les poumons.
- Il n'existe actuellement aucun traitement curatif de l'HTAP, mais il existe divers traitements qui peuvent aider à gérer les symptômes et à ralentir la progression de la maladie.

## Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'effort
- Gonflement des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Sensation de tête légère
- Lèvres/doigts bleus

1. **S'informer** : Reconnaissez les symptômes de la HTP. Si vous avez des antécédents de sclérodermie et que vous présentez ces symptômes, parlez de la HTP à votre médecin.
2. **Obtenir un dépistage** : Le principal test de dépistage de la HTP est une échocardiographie ou une combinaison de tests de dépistage.
3. **Se faire recommander** : Il existe des cliniques HTP dans tout le Canada. Pour plus d'informations, visitez le site [www.ahtpcanada.ca/pensezHTP](http://www.ahtpcanada.ca/pensezHTP)

