

Avez-vous reçu un diagnostic de lupus ?

- Le lupus est une maladie auto-immune qui provoque une inflammation dans l'organisme. La forme la plus courante de lupus est le lupus érythémateux disséminé (LED).
- Le lupus peut endommager le système circulatoire et augmenter la pression artérielle. Cette augmentation de la pression sanguine peut entraîner le développement d'un type d'hypertension pulmonaire (HTP) appelé hypertension artérielle pulmonaire (HTAP).
- On estime que jusqu'à 5 % des personnes atteintes de LED développeront une HTAP.

Que sont l'HTP et l'HTAP ?

- L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut frapper n'importe qui, quels que soient l'âge, le sexe ou les antécédents, et on estime que 10 000 Canadiens en sont actuellement atteints.
- L'HTP se définit par une pression sanguine élevée dans les artères des poumons, qui provoque une hypertrophie et une faiblesse du côté droit du cœur. Ce phénomène peut entraîner une insuffisance cardiaque, voire la mort.
- L'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) est une maladie dans laquelle le sang ne peut pas circuler normalement dans les poumons en raison du rétrécissement des artères. Il en résulte une augmentation de la pression sanguine dans les poumons, ce qui oblige le cœur à travailler davantage pour pomper le sang dans les poumons.
- Il n'existe actuellement aucun traitement curatif de l'HTAP, mais il existe divers traitements qui peuvent aider à gérer les symptômes et à ralentir la progression de la maladie.

Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'effort
- Gonflement des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Sensation de tête légère
- Lèvres/doigts bleus

1. **S'informer** : Reconnaissez les symptômes de la HTP. Si vous êtes atteint de lupus et que vous ressentez ces symptômes, parlez de la HTP à votre médecin.
2. **Obtenir un dépistage** : Le principal test de dépistage de l'HTP est l'échocardiographie. D'autres tests peuvent être nécessaires pour mesurer le fonctionnement de votre cœur et de vos poumons.
3. **Se faire recommander** : Il existe des cliniques HTP dans tout le Canada. Pour plus d'informations, visitez le site www.ahtpcanada.ca/pensezHTP

