

A-t-on diagnostiqué chez vous une cardiopathie congénitale ?

- Une cardiopathie congénitale est une anomalie présente à la naissance qui affecte la structure du cœur..
- Dans certains cas de cardiopathie congénitale, le sang fuit du côté gauche du cœur vers le côté droit, ce qui augmente le flux sanguin dans les artères pulmonaires et les poumons. Cela peut entraîner le développement d'un type d'hypertension pulmonaire (HTP) appelé hypertension artérielle pulmonaire (HTAP).

Que sont l'HTP et l'HTAP ?

- L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut frapper n'importe qui, quels que soient l'âge, le sexe ou les antécédents, et on estime que 10 000 Canadiens en sont actuellement atteints.
- L'HTP se définit par une pression sanguine élevée dans les artères des poumons, qui provoque une hypertrophie et une faiblesse du côté droit du cœur. Cela peut entraîner une insuffisance cardiaque, voire la mort.
- L'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) est une maladie dans laquelle le sang ne peut pas circuler normalement dans les poumons en raison d'un rétrécissement des artères. Il en résulte une augmentation de la pression sanguine dans les poumons, ce qui oblige le cœur à travailler davantage pour pomper le sang dans les poumons.
- Il n'existe actuellement aucun traitement curatif de l'HTAP, mais il existe divers traitements qui peuvent aider à gérer les symptômes et à ralentir la progression de la maladie.

Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'effort
- Gonflement des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Sensation de tête légère
- Lèvres/doigts bleus

1. **S'informer** : Reconnaissez les symptômes de l'HTP. Si vous souffrez d'une coronaropathie et que vous présentez ces symptômes, parlez à votre médecin de l'HTP.
2. **Obtenir un dépistage** : Le principal test de dépistage de l'HTP est l'échocardiographie. D'autres examens peuvent être nécessaires pour mesurer le fonctionnement du cœur et des poumons.
3. **Se faire recommander** : Il existe des cliniques HTP dans tout le Canada. Pour plus d'informations, consultez le site www.ahtpcanada.ca/pensezHTP

